

Согласовано:

Директор МБОУ "Шаминская ООШ с дошкольной группой"
Алексеевского муниципального района
Порфирьева В. Ф.

Утверждено:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (сад)
Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,8	17,94	140,6	1,95
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,69	13,8	89,49	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	4,33	3,75	20,35	132,47	0,04
2-ой завтрак						
Сок	180	0,9	0	10,8	73,87	3,89
Обед						
Салат из отварной свеклы	60	0,87	4,05	5,27	61,07	4,58
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	200/12/8	7,6	9	17,8	182,6	10,22
Голубцы ленивые	190	8,1	8,5	29,64	228,36	11,8
Компот из сухофруктов	180	0,05	0	16,08	64,55	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Булочка слобная	60	4,4	4,25	26,1	160,25	0,25
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	30,6	4,8
Кисломолочный продукт	180	3,36	4,5	7,2	82,74	0
Цена	126,79					
Итого за день		40,24	43,14	192,17	1345,8	39,32

Завхоз / _____
Ст. Повар / _____